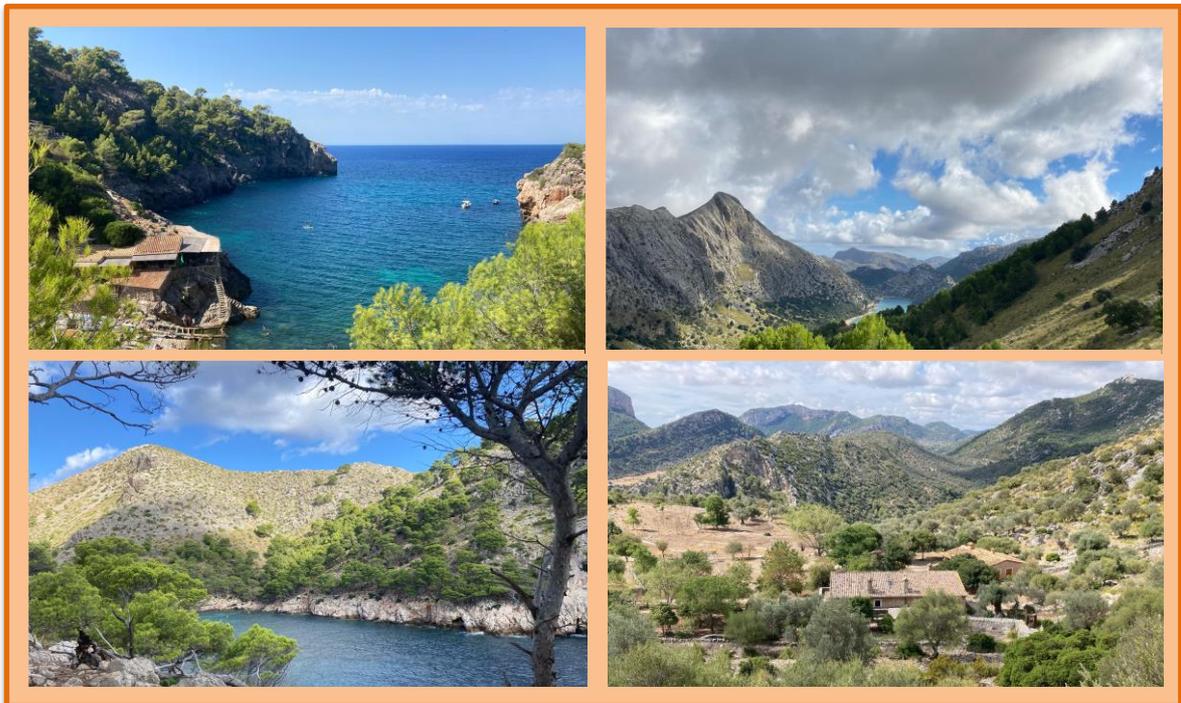


TRAVERSÉE DE LA SIERRA TRAMUNTANA (MALLORCA)

- ✓ **DU 23 AU 30 AVRIL 2022**
- ✓ **Niveau randonnée : 2**
- ✓ **Minimum 6 personnes - maximum 10 personnes**
- ✓ **Séjour accompagné par un professionnel (Brevet d'Etat d'accompagnateur en montagne)**
- ✓ **Hébergement hôtel (4 nuits), appartement (2nuits) et refuge (1 nuit) – Pension complète**
- ✓ **Intérêt du séjour : la beauté des paysages de la sierra Tramuntana, le refuge de Tossals Verds, la baie d'Alcúdia, le village de Sóller, la cala de Deià, le GR221 ruta de pedra en sec, bel hôtel à Soller 4***

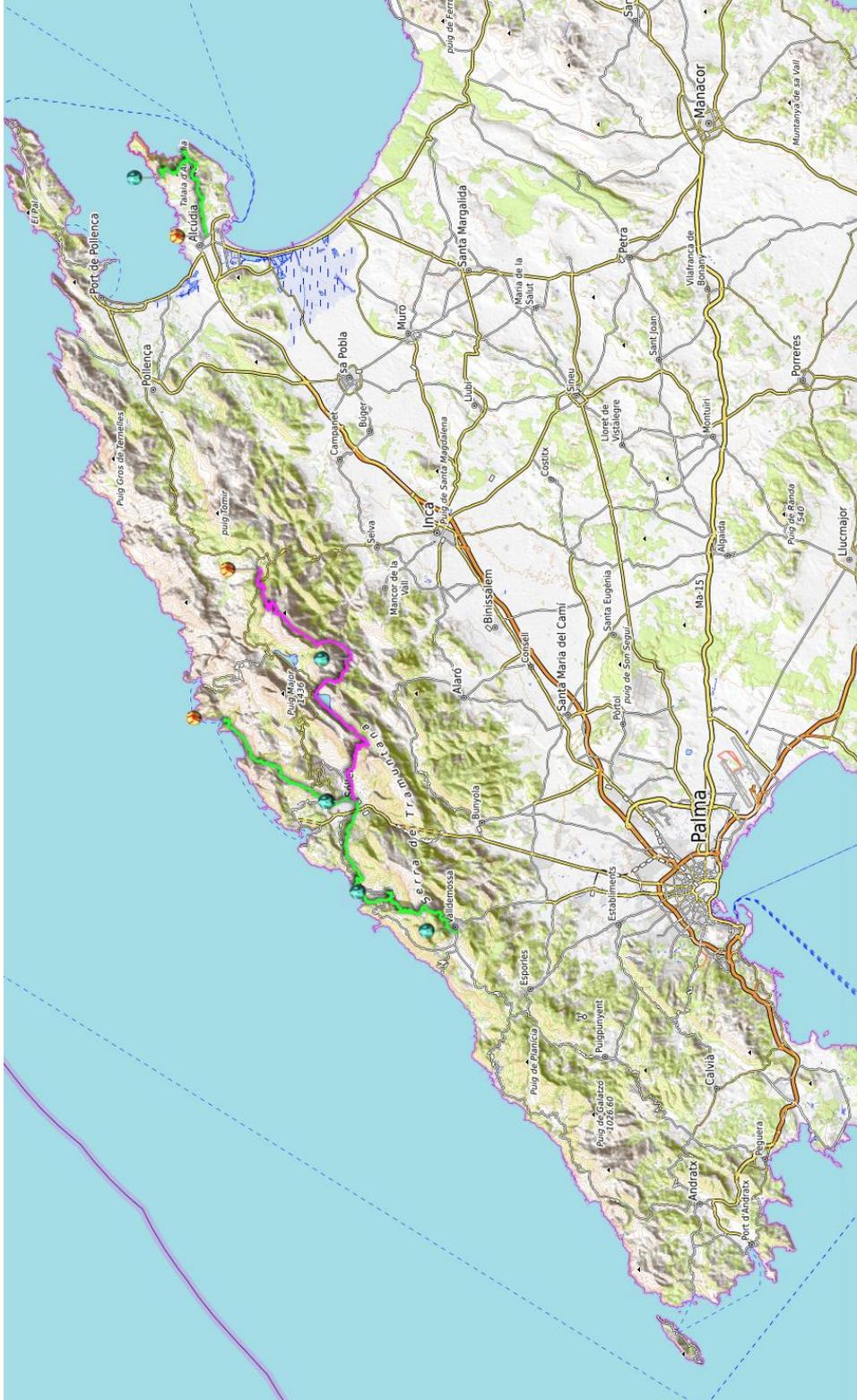


AEM VOYAGES

Maison des Parcs et de la Montagne 256 rue de la République 73000 CHAMBERY
04.79.70.41.59 - aemvoyages@lesaem.fr

RC pro MMA Oullins 69921 police 120169230 - Garantie financière Groupama contrat 4000716094/1
IM073180011 - SIRET 837 504 711 000 16

Médiateur Tourisme et Voyage : MTV Médiation Tourisme Voyage – BP 80303 – 75823 Paris Cedex 17 – www.mtv.travel



AEM VOYAGES

Maison des Parcs et de la Montagne 256 rue de la République 73000 CHAMBERY
04.79.70.41.59 - aemvoyages@lesaem.fr

RC pro MMA Oullins 69921 police 120169230 - Garantie financière Groupama contrat 4000716094/1
IM073180011 - SIRET 837 504 711 000 16

Médiateur Tourisme et Voyage : MTV Médiation Tourisme Voyage – BP 80303 – 75823 Paris Cedex 17 – www.mtv.travel

PROGRAMME DU SÉJOUR « TRAVERSÉE DE LA SIERRA TRAMUNTANA À MALLORCA »

Ce programme peut être modifié à tout moment par le professionnel encadrant en fonction des conditions climatiques, des aptitudes physiques et techniques des participants et de la disponibilité des hébergements. En dernier ressort, il reste seul juge du programme.

J 1 samedi 23 avril : RV à Mallorca, transfert à l'hôtel

Rendez-vous à 20h00 à l'aéroport de Mallorca. Transfert vers Deià.
Nuit à Deià en hôtel avec petit-déjeuner. Dîner au restaurant.

J 2 dimanche 24 avril : De Valldemossa à Deià

Transfert en bus public pour se rendre au départ de la randonnée. La montée au départ de Valldemossa est assez raide et ombragée et nous permet d'arriver au plateau du Caragolí (944m). Les vues sur la mer méditerranéenne commencent à être magnifiques. S'en suit une longue descente à travers la forêt jusqu'à notre hôtel à Deià.
Nuit à Deià en hôtel avec petit-déjeuner. Dîner au restaurant.

- Distance : 10,2 km, dénivelé positif +660m, dénivelé négatif -880m, temps : 4h00.

J 3 lundi 25 avril : De Deià à Sóller

Superbe randonnée au départ de l'hôtel jusqu'à Sóller. Nous descendons au bord de la mer à la Cala de Deià, magnifique petite crique prisée par les majorquins le week-end. Le sentier côtier « des artistes », nous amènera ensuite à Ilulcari, village perçu comme l'un des plus pittoresques de l'île. Le GR221 nous guide jusqu'à Sóller, un des lieux où il fait bon vivre à Mallorca. Installation à l'hôtel pour 2 nuits.
Nuit à Sóller en hôtel en demi-pension.

- Distance : 11,7 km, dénivelé positif +420m, dénivelé négatif -550m, temps : 4h00.

J 4 mardi 26 avril : De Sóller à La Cala Tuent et retour en bateau

Une très belle randonnée se profile aujourd'hui. Nous montons d'abord jusqu'au mirador de Ses Barques, puis petit à petit nous descendons vers le village de Bàlitx, un coin enchanteur. Une courte montée raide mais très agréable nous mène au Col de Biniamar (360m), et c'est un superbe chemin côtier qui nous mène jusqu'à la Cala Tuent. On aura certainement le temps de tremper nos pieds avant de rentrer en bateau jusqu'à Port de Sóller.

AEM VOYAGES

Maison des Parcs et de la Montagne 256 rue de la République 73000 CHAMBERY
04.79.70.41.59 - aemvoyages@lesaem.fr

RC pro MMA Oullins 69921 police 120169230 - Garantie financière Groupama contrat 4000716094/1
IM073180011 - SIRET 837 504 711 000 16

Médiateur Tourisme et Voyage : MTV Médiation Tourisme Voyage – BP 80303 – 75823 Paris Cedex 17 – www.mtv.travel

Cette belle journée ne se termine pas là, car de Port de Sóller à l'hôtel, on rentrera en tramway, un des plus anciens trams du monde et l'unique des Baléares.
Nuit à Sóller en hôtel en demi-pension.

- Distance : 13,2 km, dénivelé positif +790m, dénivelé négatif -830m, temps : 4h30.

J 5 mercredi 27 avril : De Sóller au refuge de Tossals Verds

Nous partons pour deux journées itinérantes et un sac à dos un peu plus lourd car nos valises ne nous attendront pas ce soir (pas d'accès routier).

La plus belle randonnée de la semaine est aujourd'hui. Le Barranc de Biniaraix est l'une des randonnées les plus belles de l'île. Une montée dans un cirque imposant où on trouve tout de même quelques bergeries et des chèvres. Puis le Lac de Cúber et le parcours jusqu'au refuge est de toute beauté. Passage aérien mais sécurisé et ludique « Es pas lis ». Puis le refuge de Tossals Verds à 530 mètres d'altitude où nous passerons la nuit.

Nuit en refuge en pension complète.

- Distance : 16,1 km, dénivelé positif +1300m, dénivelé négatif -810m, temps : 6h00.

J 6 jeudi 28 avril : Tossals Verds à Iluc

Deuxième journée de cette itinérance avant de revenir à la civilisation. Aujourd'hui encore, une très belle journée. Nous atteignons notre plus haut point de la semaine au Coll des Prats à 1205m. Longue descente ensuite jusqu'à Lluc, le monastère de l'île. A la fin de la randonnée, transfert jusqu'à Alcúdia. Installation pour 2 nuits en appartement.

Nuit à Alcúdia en appartement. Dîner au restaurant.

- Distance : 13,6 km, dénivelé positif +810m, dénivelé négatif -860m, temps : 5h30.

J 7 vendredi 29 avril : Presqu'île d'Alcúdia, 446m

Dernière randonnée au départ de l'Ermita de la Victoria. Les paysages sont sans cesse changeants. Nous grimperons d'abord au sommet du Talaia d'Alcúdia à 446m, vue spectaculaire. Puis nous descendrons à la Platja des Coll Baix. L'itinéraire nous fera ensuite rentrer à pied à l'hôtel. Si le timing le permet, nous pourrions visiter Alcúdia (à 1,5 km de Port d'Alcúdia), et ses remparts, il s'agit du plus vieux village de l'île.

Nuit à Alcúdia en appartement. Dîner au restaurant.

- Distance : 12,6 km, dénivelé positif +650m, dénivelé négatif -770m, temps : 5h30.

J 8 samedi 30 avril : Retour

Après le petit-déjeuner, transfert à l'aéroport. Fin de séjour.

INFORMATIONS SUR LE SEJOUR

Niveau du séjour

Niveau 2.

De quoi s'agit-il ?

Vous vous sentez capable de marcher au moins 5h par jour, hors pauses. Les dénivelés n'excèdent pas 900 mètres. On marche à un rythme de 300 mètres de dénivelé à l'heure ou 3km à l'heure. Il s'agit de randonnée peu difficile à difficile.

Les terrains sont de montagnes, ou côtiers, plutôt cailloux, parfois techniques. Il s'agit en majorité de sentiers, et non des pistes ou routes.

Nous prenons le temps d'admirer les paysages, prendre des photos, et nous faisons des pauses régulièrement pour s'hydrater et grignoter.

Il faut pouvoir allonger le pas si besoin comme lors d'une distance importante à parcourir.

Une journée dépasse le critère du niveau 2, en J5.

Poids du sac à dos :

Portage d'un petit sac pour la journée, soit 3-4 kg. Voir la rubrique « Que faut-il emporter »

Sauf pour J5 et J6, où nous porterons en plus les affaires pour la nuit au refuge de Tossals Verds. Compter 6kg hors eau.

Date, Début et fin de séjour

Début : le samedi 23 avril 2022 à 20H00 à l'aéroport de La Palma.

Fin : le samedi 30 avril 2021 à 09h00 à l'aéroport de la Palma.

Nombre de participants

Minimum 6 personnes, maximum 10 personnes

Hébergement & repas

2 nuits en hostel rural à Deià, en base de chambre double et petit déjeuner

2 nuits en hôtel**** à Sóller, en base de chambre double et demi-pension (plus pique-nique)

1 nuit en refuge à Tossals Verds, dortoirs, en pension complète.

2 nuits en appartement*** à Alcúdia, en base de chambre double

Les petits déjeuners sont pris à l'hébergement dont 2 préparés par l'accompagnatrice (Alcúdia). Les dîners sont pris au restaurant, cuisine traditionnelle et locale.

Les pique-niques sont confectionnés soit par l'hébergement ou un restaurateur, soit par l'accompagnateur.

Transports

Sur place, les transferts de personnes ou de bagages sont assurés par des transporteurs locaux, taxis ou entreprise de transport.

AEM VOYAGES

Maison des Parcs et de la Montagne 256 rue de la République 73000 CHAMBERY

04.79.70.41.59 - aemvoyages@lesaem.fr

RC pro MMA Oullins 69921 police 120169230 - Garantie financière Groupama contrat 4000716094/1

IM073180011 - SIRET 837 504 711 000 16

Médiateur Tourisme et Voyage : MTV Médiation Tourisme Voyage – BP 80303 – 75823 Paris Cedex 17 – www.mtv.travel

TARIFS, POLITIQUE DE RÉSERVATION ET ANNULATION

Tarif

Nbre de personnes	De 6 à 10 personnes
TARIF PAR PERSONNE	970€

Le prix comprend :

- L'encadrement par une professionnelle de la montagne, Brevet d'Etat d'accompagnateur en montagne
- L'hébergement 7 nuits (2 nuits à Deià, 2 nuits à Sóller, 1 nuit au refuge de tossals Verds, 2 nuits à Alcúdia)
- la pension complète du dîner du J1 au petit-déjeuner du J8
- les transferts de personnes et bagages
- le bateau de Cala Tuent à Puerto Sóller. Attention, si les conditions maritimes ne permettent pas le retour en bateau, le retour sera assuré en taxi.
- le tramway de Puerto Sóller à Sóller

Le prix ne comprend pas :

- Les assurances annulation et rapatriement
- les frais de dossier 15€ par bulletin d'inscription
- Le vol international
- le pique-nique du J8
- Les visites éventuelles
- Les boissons
- tout ce qui n'est pas mentionné dans la rubrique « le prix comprend »

Réservation et paiement :

Vous devez compléter le bulletin d'inscription en ligne (demander le lien à Lilika) ou au format papier (selon votre date d'inscription au séjour).

Pour tout envoi à AEM Voyages :

- par mail à : aemvoyages@lesaem.fr
- par courrier à : AEM Voyages - Maison des Parcs et de la Montagne - 256, rue de la République - 73000 Chambéry

AEM VOYAGES

Maison des Parcs et de la Montagne 256 rue de la République 73000 CHAMBERY

04.79.70.41.59 - aemvoyages@lesaem.fr

RC pro MMA Oullins 69921 police 120169230 - Garantie financière Groupama contrat 4000716094/1

IM073180011 - SIRET 837 504 711 000 16

Médiateur Tourisme et Voyage : MTV Médiation Tourisme Voyage – BP 80303 – 75823 Paris Cedex 17 – www.mtv.travel

N'hésitez pas à contacter Caroline Aphetsetche au 0672241738 pour être aidé dans le remplissage du bulletin.

Le bulletin doit parvenir à AEM Voyages avec le règlement (acompte 30% si à moins de J-30 ou 100% entre J-30 et le jour du départ) par chèque, par chèques-vacances, par virement, ou par carte bleue.

Le solde du règlement vous sera demandé à 30 jours du départ.

Annulation :

Voir les conditions particulières de vente.

FORMALITÉ

- **passport ou carte d'identité en cours de validité**
- RC : vous devez être couvert en responsabilité civile dans le cadre d'une activité randonnée à titre de loisirs
- **L'assurance assistance /rapatriement est obligatoire.** Une assurance annulation est fortement conseillée. Si vous n'en possédez pas, AEM VOYAGES vous propose un contrat Europ Assistance comprenant l'assistance/rapatriement, l'assurance annulation et interruption du séjour et bagages et effets personnels.
- **pensez à demander votre carte européenne d'assurance maladie**
- la carte de groupe sanguin, si vous avez
- **argent : CB ou espèces**

INFORMATION COVID-19

L'ensemble des prestations de ce séjour s'effectue dans le strict respect de la réglementation et des mesures sanitaires en vigueur aux dates du séjour et sur le lieu du séjour.

Afin de préparer au mieux votre séjour, consultez régulièrement le site :

<https://www.diplomatie.gouv.fr/fr/conseils-aux-voyageurs/conseils-par-pays-destination/espagne/#>

Chaque participant doit prévoir des masques, du savon ou du gel hydroalcoolique.

AEM VOYAGES

Maison des Parcs et de la Montagne 256 rue de la République 73000 CHAMBERY

04.79.70.41.59 - aemvoyages@lesaem.fr

RC pro MMA Oullins 69921 police 120169230 - Garantie financière Groupama contrat 4000716094/1

IM073180011 - SIRET 837 504 711 000 16

Médiateur Tourisme et Voyage : MTV Médiation Tourisme Voyage – BP 80303 – 75823 Paris Cedex 17 – www.mtv.travel

AUTRES INFORMATIONS UTILES

Nous contacter :

Encadrement du séjour assuré par :

Lilika

Caroline Aphessetche, accompagnatrice en montagne : 0033672241738

www.lilika.fr

caroline.aphessetche@gmail.com

QUE FAUT-IL AMENER

Pour la randonnée :

- Sac à dos de randonnée 30 ou 40 litres conseillés
- Chaussures de randonnée à semelle crantée
- Chaussette de randonnée
- Pantalon de randonnée
- Short
- Veste imperméable et coupe-vent type Gore-tex
- Polaire chaude
- Tee-shirt respirant à manche longue et à manche courte
- Casquette ou chapeau, lunette de soleil, crème solaire, stick à lèvres solaire
- Papier toilette
- Pharmacie et médicaments personnels (avec ordonnance obligatoire), paracétamol
- Double-peau pour les ampoules, pansements et désinfectant, bande adhésive
- Gourdes ou bouteille d'eau **pour 2 litres d'eau**
- 1 poche en plastique qui sert de poubelle personnelle (on ne laisse rien ni en montagne, ni en refuge)
- Téléphone ou appareil photo
- Gant, bonnet, tour de cou
- La protection de sac contre une éventuelle averse (en général fournie dans le sac)

AEM VOYAGES

Maison des Parcs et de la Montagne 256 rue de la République 73000 CHAMBERY

04.79.70.41.59 - aemvoyages@lesaem.fr

RC pro MMA Oullins 69921 police 120169230 - Garantie financière Groupama contrat 4000716094/1

IM073180011 - SIRET 837 504 711 000 16

Médiateur Tourisme et Voyage : MTV Médiation Tourisme Voyage – BP 80303 – 75823 Paris Cedex 17 – www.mtv.travel

Pour les pique-nique et repas :

- Gobelet (Lilika amène des thermos d'eau chaude, avec des dosettes de café, tisane et thé)
- Boîte hermétique de contenance 0,5 à 1 litre, cuillère, couteau et fourchette. Un sachet en tissu ou plastique pour y mettre le pique-nique.

Hébergement et autre :

- Serviette légère microfibre, **un paréo pouvant être idéal** et utile pour plusieurs choses : pique-nique, sieste, protection soleil, serviette de plage, foulard en cas de vent, etc...
- Vêtements confortables pour le soir
- Chaussure confortable de rechange pour l'après-randonnée pour le refuge type sandale légère ou tongue
- Gel hydroalcoolique, masque, savon
- Sac de couchage à préciser (pour le refuge de Tossals Verds)
- Serviette de bain
- Maillot de bain
- Boule-Quiès
- Nécessaire de toilette. Je conseille pour le refuge : 1 gant qui permet de se laver efficacement sans savon, un tube de dentifrice type échantillon, brosse à dent de voyage, crème hydratante en échantillon, petit savon.
- Lampe frontale avec piles en bon état
- Batterie externe pour le téléphone, on ne peut pas charger les téléphones dans le refuge.

Avertissement général sur les séjours :

Des baignades seront parfois possibles selon les destinations (lacs, rivières, bord de mer). Elles se font sous la responsabilité des participants eux-mêmes, l'accompagnatrice n'est pas responsable de cette activité baignade, n'étant pas diplômée pour cela.